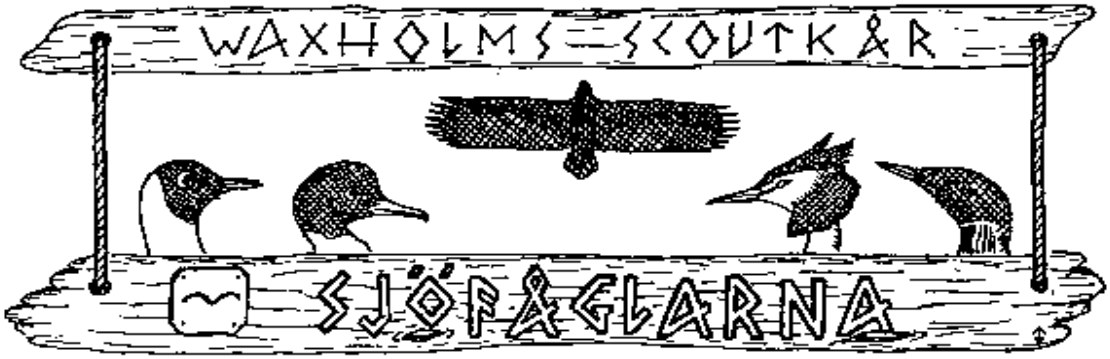


Utrustningslista för hajk eller övernattning

KLÄDSEL:

Scoutdräkt

___ Scoutskjorta, halsduk och sölja, kniv, papper och penna etc
___ Oömma, blå byxor
___ Bussarong (med W-märke)
___ Kängor eller stadiga stövlar

PACKNING:

Packa i lämpliga *packpåsar av tyg inuti ryggsäcken*, inga lösa saker i packningen och ingenting hängande och dinglande utanpå ryggsäcken! Packa tunga saker högt upp och nära ryggen. Se till att regnkläder etc går lätt att komma åt, och att packningen är regnsäker. Kom ihåg att du även behöver plats för din del av patrullens gemensamma utrustning!

Vid varm årstid tillkommer blå shorts. Vid kall årstid tillkommer ylleunderställ.

Matsaker

___ Matbestick inklusive tesked
___ 2 djupa tallrikar eller storkåsor
___ Kåsa eller mugg
___ Diskhandduk

Kläder

___ Regnställ (2-delat)
___ Ett helt ombyte kläder (utom skor)
___ Strumpor och sockor (minst ett par av varje)
___ Underkläder (minst en omgång per dag)
___ T-shirts
___ Lättare skor (inneskor vid stugövernattning)

Värme

___ Extra sockor
___ Mössa
___ Vantar
___ Halsduk
___ Tjocktröja
___ Långkalsonger (obs viktigt!)

Sova

___ Sovsäck med lakanspåse och bivacksäck, gärna med myggnät över öppningen
___ Liggunderlag (inte luftmadrass, som är tung, kall och utrymmeskrävande i vindskyddet)
___ Sovkläder (gärna träningsoverall, som även kan utgöra extra ombyte)
___ Gosedjur

Hygien, sanitet och säkerhet

___ Tandborste, -kräm, kam, tvål, deo, liten handduk etc
___ Första förband och plåster
___ Ev. mediciner och reservglasögon
___ Smutstvättspåse
___ Badkläder
___ ”Örngott” (dvs påse med energitillskott)
___ Myggmedel
___ Liten reparationspåse (med bl a sysaker)

Övrig utrustning

___ Arbetshandskar
___ Hajkbricka
___ Kompass
___ Påsar för gemensam mat och utrustning

Kom ihåg

___ Respengar och/eller Reskassa
___ Hajksnöre
___ Tändstickor
___ Toapapper etc

Annat (om du har och vill ta med dig)

___ Kamera
___ Liten ficklampa (för att hitta saker i ryggsäcken)
___ Sittunderlag
___ Liten ”göra upp eld-påse”
___ Sångbok
___ Musikinstrument (ej bastuba eller piano)

Märk alla saker! Se till att du kan skilja packpåsarna åt utan att behöva öppna dem! Packa själv, så att du vet vad du har med dig och var grejorna ligger i ryggsäcken!